

Il candidato spieghi la disfagia, modalità d'imboccamento e cibi più appropriati da somministrare in caso di disfagia.

La disfagia è una disfunzione dell'apparato digerente, consistente nella difficoltà a deglutire, ed al corretto transito del bolo nelle vie digestive superiori quasi sempre si manifesta come conseguenza di altri disturbi ostruttivi o motori, come presenza di neoplasie o acalasia. Può riguardare solo i cibi solidi, o anche quelli semiliquidi o liquidi. Per quanto riguarda la modalità di imboccamento bisogna dare piccoli bocconi di cibo denso e cremoso e naturalmente bisogna aspettare che il paziente mandi giù il primo boccone prima di proseguire con il secondo se no si rischia di far affogare il paziente in termini più specifici si rischia un ab ingestis. I cibi più appropriati sono quelli densi e cremosi come passati di verdura, purè, macinati di carne, caffelatte con biscotti e fette biscottate ecc. Se questi cibi sono troppo liquidi si aggiunge un po' di addensante.

*Filippo Orali*